Castro Marim

EMENTA . Abril

Segunda-feira . Dia 27

Sopa	Alface
Prato Principal	Febras de Porco com esparguete [1]
Salada	Alface, pepino e Tomate [12]
Sobremesa	3 variedades de fruta da época
Lanche	Leite, pão com manteiga e fruta [1,7]

Terça-feira . Dia 28

Sopa	Creme de alho francês
Prato Principal	Salada de cavala com ovo e grão [3,4]
Salada	Cenoura, couve roxa e cebola [12]
Sobremesa	Gelatina [1,3,5,6,7,8]
Lanche	Iogurte e pão com queijo [1,7]

Quarta-feira . Dia 29

Sopa	Cenoura e grão
Prato Principal	Arroz de pato [12]
Salada	Tomate, alface e beterraba [12]
Sobremesa	3 variedades de fruta da época
Lanche	Leite e pão com fiambre [1,6,7]

Quinta-feira . Dia 30

Sopa	Caldo-verde
Prato Principal	Bacalhau com natas [3,4,6,7]
Salada	Rúcula, cenoura e tomate [12]
Sobremesa	3 variedades de fruta da época
Lanche	Iogurte, pão com manteiga e fruta [1,7]

Sexta-feira . Dia 01

Sopa	
Prato Principal	
Salada	Feriado
Sobremesa	
Lanche	

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios definidas pela DGE. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: [1]Cereais que contêm glúten, [2]Crustáceos, [3]Ovos, [4]Peixes, [5]Amendoins, [6]Soja, [7]Leite, [8]Frutos de casca rija, [9]Aipo, [10]Mostarda, [11]Sementes de sésamo, [12]Dióxido de enxofre e sulfitos, [13]Tremoço, [14]Moluscos.

Disponível em https://cm-castromarim.pt/site/conteudo/refeitorios-escolares-0