



## EMENTA | Fevereiro

### Segunda-feira – 24

Sopa	Grelos	
Prato Principal	Filetes de cavala com batata, brócolos e ovo cozido	Peixe, Ovo
Salada	Alface, rúcula e coentros	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	Leite, pão com manteiga e fruta	Leite e Glúten

### Terça-feira – 25

Sopa	<b>Entrudo</b>	
Prato Principal		
Salada		
Sobremesa		
Lanche		

### Quarta-feira – 26

Sopa	Abóbora e grão	
Prato Principal	Acém de novilho no forno com massa espiral	Glúten, Sulfitos
Salada	Alface, cenoura e cebola	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	logurte e sandes de fiambre	Leite e Glúten

### Quinta-feira – 27

Sopa	Courgette e cenoura	
Prato Principal	Bacalhau com natas	Peixe, Leite
Salada	Alface, tomate e pepino	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	Leite e sandes de queijo	Leite e Glúten

### Sexta-feira – 28

Sopa	Nabo	
Prato Principal	Strogonoff de porco com arroz de legumes	Sulfitos
Salada	---	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	logurte, pão com manteiga e fruta	Leite e Glúten

*Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve.*

*A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique.*

*Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos.*

*A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite.*

*Fiambre pode conter soja.*

