



EMENTA | Fevereiro

Segunda-feira – 05

Sopa	Couve-flor	
Prato Principal	Corvina de cebolada com batata no forno	Peixe
Salada	Cenoura, couve-bruxelas e feijão-verde	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	logurte e pão com queijo	Leite, Glúten

Terça-feira – 06

Sopa	Legumes com lentilhas	
Prato Principal	Arroz de pato	Sulfitos
Salada	Rúcula, cenoura e tomate	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	Leite, pão com manteiga e fruta	Leite, Glúten

Quarta-feira – 07

Sopa	Primavera	
Prato Principal	Rancho Vegetariano	Glúten
Salada	Alface e cebola	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	logurte e pão com fiambre	Leite, Glúten, Soja

Quinta-feira – 08

Sopa	Creme de courgette	
Prato Principal	Febras de Porco com esparguete	Glúten
Salada	Alface, pepino e tomate	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	Leite e pão com queijo	Leite, Glúten

Sexta-feira – 09

Sopa	Portuguesa	
Prato Principal	Pescada cozida com batata	Peixe
Salada	Cenoura, curgete e alho francês salteados	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	logurte, pão com manteiga e fruta	Leite, Glúten

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve.

A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique.

Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos.

A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite.

