



## EMENTA | Fevereiro

### Segunda-feira – 10

Sopa	Creme de ervilhas	
Prato Principal	Maruca cozida c/ batata, feijão verde e brócolos	Peixe
Salada	---	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	Leite, pão com manteiga e fruta	Leite e Glúten

### Terça-feira – 11

Sopa	Feijão-Verde	
Prato Principal	Novilho estufado c/ cogumelos, cenoura e esparguete	Glúten
Salada	Tomate, cebola e oregãos	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	Sumo de Laranja e sandes de fiambre	Glúten

### Quarta-feira – 12

Sopa	Couve-flor	
Prato Principal	Salada do mar	Ovo, Peixe
Salada	---	
Sobremesa	Salada de fruta	
Lanche	Leite e sandes de chouriço	Glúten, Soja e Sulfitos

### Quinta-feira – 13

Sopa	Nabiças	
Prato Principal	Feijoada de carne	Sulfitos
Salada	---	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	logurte, pão com manteiga e fruta	Leite e Glúten

### Sexta-feira – 14

Sopa	Legumes c/ feijão-manteiga	
Prato Principal	Abrótea no forno c/ batata e brócolos cozidos	Peixe
Salada	Couve-roxa, tomate e milho	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	Leite e sandes de queijo	Leite e Glúten

*Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve.*

*A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique.*

*Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos.*

*A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite.*

*Fiambre pode conter soja.*

