



EMENTA | Agosto

Segunda-feira – 12

Sopa	Legumes
Prato Principal	Arroz malandrinho de frango com legumes (cenoura e feijão-verde)
Hortícolas	Alface e tomate ¹²
Sobremesa	3 variedades de fruta da época
Lanche	Leite, pão com manteiga e fruta ^{1,7}

Terça-feira – 13

Sopa	Grão com nabiças
Prato Principal	Pota guisada com batatas ^{2,4,14}
Hortícolas	Cenoura, cebola e alface ¹²
Sobremesa	3 variedades de fruta da época
Lanche	logurte e pão com fiambre ^{1,6,7}

Quarta-feira – 14

Sopa	Alho francês
Prato Principal	Bifes de peru com esparguete ¹
Hortícolas	Rúcula, pepino e couve-roxa ¹²
Sobremesa	3 variedades de fruta da época
Lanche	Leite e pão com queijo ^{1,7}

Quinta-feira – 15

Sopa
Prato Principal
Hortícolas
Sobremesa
Lanche

Feriado

Sexta-feira – 16

Sopa	Abóbora e coentros
Prato Principal	Maruca cozida com batatas ⁴
Hortícolas	Alface, tomate e pepino ¹²
Sobremesa	3 variedades de fruta da época
Lanche	logurte e pão com doce de morango ^{1,7}

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios definidas pela DGE. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

