



EMENTA | Agosto

Segunda-feira – 12

| | |
|-----------------|--|
| Sopa | Legumes |
| Prato Principal | Arroz malandrinho de frango com legumes (cenoura e feijão-verde) |
| Hortícolas | Alface e tomate ¹² |
| Sobremesa | 3 variedades de fruta da época |
| Lanche | Leite, pão com manteiga e fruta ^{1,7} |

Terça-feira – 13

| | |
|-----------------|--|
| Sopa | Grão com nabiças |
| Prato Principal | Pota guisada com batatas ^{2,4,14} |
| Hortícolas | Cenoura, cebola e alface ¹² |
| Sobremesa | 3 variedades de fruta da época |
| Lanche | logurte e pão com fiambre ^{1,6,7} |

Quarta-feira – 14

| | |
|-----------------|---|
| Sopa | Alho francês |
| Prato Principal | Bifes de peru com esparguete ¹ |
| Hortícolas | Rúcula, pepino e couve-roxa ¹² |
| Sobremesa | 3 variedades de fruta da época |
| Lanche | Leite e pão com queijo ^{1,7} |

Quinta-feira – 15

| |
|-----------------|
| Sopa |
| Prato Principal |
| Hortícolas |
| Sobremesa |
| Lanche |

Feriado

Sexta-feira – 16

| | |
|-----------------|--|
| Sopa | Abóbora e coentros |
| Prato Principal | Maruca cozida com batatas ⁴ |
| Hortícolas | Alface, tomate e pepino ¹² |
| Sobremesa | 3 variedades de fruta da época |
| Lanche | logurte e pão com doce de morango ^{1,7} |

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios definidas pela DGE. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

