



## EMENTA | Fevereiro

### Segunda-feira – 12

Sopa	Legumes	
Prato Principal	Jardineira de novilho com cenoura, feijão-verde, couve e batata	
Salada	---	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	Leite, pão com manteiga e fruta	Leite, Glúten

### Terça-feira – 13

Sopa
Prato Principal
Salada
Sobremesa
Lanche

## Carnaval

### Quarta-feira – 14

Sopa	Alho francês	
Prato Principal	Arroz malandrinho de frango com legumes	
Salada	Alface e couve-roxa	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	Leite e pão com fiambre	Leite, Glúten, Soja

### Quinta-feira – 15

Sopa	Abóbora e coentros	
Prato Principal	Maruca cozida com batata, brócolos e cenoura	Peixe
Salada	Tomate	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	logurte, pão com manteiga e fruta	Leite, Glúten

### Sexta-feira – 16

Sopa	Brócolos	
Prato Principal	Feijoada de peru com feijão manteiga e cotovelinos	Glúten
Salada	Rúcula, cebola e pepino	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	Leite e pão com queijo	Leite, Glúten

*Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve.  
A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique.  
Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos.  
A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite.*

