



EMENTA | Fevereiro

Segunda-feira – 19

Sopa	Hortalças	
Prato Principal	Salada do mar (pescada desfiada, ovo, macedónia e batata cozida)	Peixe Ovo
Salada	---	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	logurte e pão com fimbre	Leite, Glúten, Soja

Terça-feira – 20

Sopa	Feijão-Branco	
Prato Principal	Hamburguer com esparguete	Glúten, Sulfitos
Salada	Alface, tomate e cebola	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	Leite, pão com manteiga e fruta	Leite, Glúten

Quarta-feira – 21

Sopa	Canja com massa cuscus	Glúten
Prato Principal	Lula guisada com batata e cenoura	Moluscos, Peixe, Crustáceos
Salada	Agrião e pepino	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	logurte e pão com queijo	Leite, Glúten

Quinta-feira – 22

Sopa	Beldroegas	
Prato Principal	Pernas de frango com massa	Glúten
Salada	Alface, cenoura e beterraba	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	Leite e pão com fiambre	Leite, Glúten, Soja

Sexta-feira – 23

Sopa	Grelos	
Prato Principal	Arroz de peixe	Peixe
Salada	Rúcula, alface e couve-roxa	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	logurte, pão com manteiga e fruta	Leite, Glúten

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve.

A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique.

Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos.

A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite.

