



EMENTA | Fevereiro

Segunda-feira – 26

Sopa	Couve-lombarda c/ hortelã	
Prato Principal	Bife de peru com massa fusili	Glúten
Salada	Pepino, tomate e cebola	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	Leite, pão com manteiga e fruta	Leite, Glúten

Terça-feira – 27

Sopa	Abóbora e grão	
Prato Principal	Bacalhau à Gomes de Sá	Peixe, Ovo
Salada	Alface, cenoura e tomate	Sulfitos
Sobremesa	Gelatina	Sulfitos
Lanche	logurte e pão com queijo	

Quarta-feira – 28

Sopa	Juliana	
Prato Principal	Chilli de carne (feijão, milho, cogumelos) com arroz	Sulfitos
Salada	Agrião e cenoura	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	Leite e pão com fiambre	Leite, Glúten, Soja

Quinta-feira – 29

Sopa	Repolho	
Prato Principal	Salada de Atum com feijão-frade (batata, ovo e cenoura)	Peixe, Ovo
Salada	Rúcula, cebola e couve-roxa	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	logurte, pão com manteiga e fruta	Leite, Glúten

Sexta-feira – 01

Sopa	Crema de Brócolos	
Prato Principal	Empadão de Legumes	
Salada	Alface beterraba	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	Leite e pão com queijo	Leite, Glúten

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve.

A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique.

Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos.

A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite.

