



EMENTA | Dezembro

Segunda-feira – 30

Sopa	Brócolos	Alergénios
Prato Principal	Rancho (frango, vaca, massa, grão e feijão-verde)	Glúten e Sulfitos
Salada	-	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte e sandes de queijo</i>	Leite e glúten

Terça-feira – 31

Sopa		Alergénios
Prato Principal		
Salada	Tolerância	
Sobremesa		
Lanche		

Quarta-feira – 1

Sopa		Alergénios
Prato Principal		
Salada	Feriado	
Sobremesa		
Lanche		

Quinta-feira – 2

Sopa	Grão com alho-francês	Alergénios
Prato Principal	Novilho c/ cenoura, cogumelos e massa	Glúten e sulfitos
Salada	Cenoura, pepino e cebola	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte e sandes de fiambre</i>	Leite e glúten

Sexta-feira – 3

Sopa	Canja c/ arroz	Alergénios
Prato Principal	Pastéis de bacalhau c/ arroz de coentros	Peixe, Ovo e Sulfitos
Salada	Alface, tomate e feijão-verde	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite, pão c/ manteiga e fruta</i>	Leite e Glúten

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite. Fiambre pode conter soja.

