



## EMENTA | Abril

### Segunda-feira - 01

<b>Sopa</b>	Creme de cenoura	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Maruca em cebolada com batata e legumes cozidos	Peixe
<b>Salada</b>	-	
<b>Sobremesa</b>	3 variedades de fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>logurte com sandes de fiambre</i>	Glúten, leite e soja

### Terça-feira – 02

<b>Sopa</b>	Grão e alho-francês	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Bife de peru com esparguete	Glúten
<b>Salada</b>	Alface, tomate e pepino	Sulfitos
<b>Sobremesa</b>	3 variedades de fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>Leite e sandes de chouriço</i>	Glúten, leite, soja e sulfitos

### Quarta-feira – 03

<b>Sopa</b>	<i>Courgette</i>	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Filetes de pescada panados com arroz de tomate	Glúten e peixe
<b>Salada</b>	Espinafre, milho e brócolos	Sulfitos
<b>Sobremesa</b>	3 variedades de Fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>Leite com chocolate e sandes de queijo</i>	Glúten, leite e soja

### Quinta-feira – 04

<b>Sopa</b>	Couve-portuguesa com feijão-encarnado	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Lombo de porco estufado com puré de batata	Sulfitos e leite
<b>Salada</b>	Alface, cebola e coentros	Sulfitos
<b>Sobremesa</b>	3 variedades de Fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>Leite e sandes de fiambre</i>	Glúten, leite e soja

### Sexta-feira – 05

<b>Sopa</b>	Espinafres	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Abrótea estufada com arroz de ervilhas	Peixe
<b>Salada</b>	Cenoura, milho e feijão-verde	Sulfitos
<b>Sobremesa</b>	3 variedades de Fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>logurte, pão com manteiga e fruta</i>	Glúten e Leite

*Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite. Fiambre pode conter soja.*

