



EMENTA | Junho

Segunda-feira - 03

Sopa	Feijão-manteiga	Alergénios
Prato Principal	Filetes de pescada panados com arroz de legumes	Glúten e peixe
Salada	-	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite com chocolate, pão com manteiga e fruta</i>	Glúten, leite e soja

Terça-feira – 04

Sopa	Tomate	Alergénios
Prato Principal	Jardineira de porco com massa espiral	Glúten e sulfitos
Salada	Alface e couve-roxa	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte e sandes de queijo</i>	Glúten e leite

Quarta-feira – 05

Sopa	Canja com massa cuscuz	Alergénios
Prato Principal	Maruca em cebolada com batata e legumes	Glúten
Salada	-	Peixe
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte e sandes de fiambre</i>	Glúten e leite

Quinta-feira – 06

Sopa	Alho francês	Alergénios
Prato Principal	Novilho guisado com grão, macarrão e cenoura	Sulfitos e glúten
Salada	Alface e tomate	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte, pão com manteiga e fruta</i>	Glúten e leite

Sexta-feira – 07

Sopa	Cenoura e couve-lombarda	Alergénios
Prato Principal	Abrótea cozida com macedónia e batata	Peixe
Salada	-	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite e sandes de chouriço</i>	Glúten,leite,soja e sulfitos

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite. Fiambre pode conter soja.

