



EMENTA | Agosto

Segunda-feira – 05

		Alergénios
Sopa	Abóbora e agrião	
Prato Principal	Maruca em cebolada com batata e legumes cozidos	Peixe
Salada	-	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite com chocolate, pão com manteiga e fruta</i>	Glúten, leite e soja

Terça-feira – 06

		Alergénios
Sopa	Alho-francês	
Prato Principal	Esparguete à bolonhesa	Glúten e sulfitos
Salada	Alface, cebola e orégãos	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte e sandes de queijo</i>	Glúten e leite

Quarta-feira – 07

		Alergénios
Sopa	Brócolos	
Prato Principal	Arroz de atum	Peixe
Salada	Cenoura, milho e tomate	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite e sandes de fiambre</i>	Glúten e leite

Quinta-feira – 08

		Alergénios
Sopa	Caldo-verde	
Prato Principal	Peru estufado com cogumelos, massa e legumes	Glúten e sulfitos
Salada	Tomate, cebola e orégãos	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte, pão com manteiga e fruta</i>	Glúten e Leite

Sexta-feira – 09

		Alergénios
Sopa	Legumes e lentilhas	
Prato Principal	Bacalhau com natas	Peixe e leite
Salada	Alface, cenoura ralada e couve-roxa	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite e sandes de chouriço</i>	Glúten,leite,soja e sulfitos

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite. Fiambre pode conter soja.

