



EMENTA | Agosto

Segunda-feira – 05

| | | Alergénios |
|------------------------|------------------------------------------------------|----------------------|
| Sopa | Abóbora e agrião | |
| Prato Principal | Maruca em cebolada com batata e legumes cozidos | Peixe |
| Salada | - | |
| Sobremesa | 3 variedades de fruta da época | |
| Lanche | <i>Leite com chocolate, pão com manteiga e fruta</i> | Glúten, leite e soja |

Terça-feira – 06

| | | Alergénios |
|------------------------|-----------------------------------|-------------------|
| Sopa | Alho-francês | |
| Prato Principal | Esparguete à bolonhesa | Glúten e sulfitos |
| Salada | Alface, cebola e orégãos | Sulfitos |
| Sobremesa | 3 variedades de fruta da época | |
| Lanche | <i>logurte e sandes de queijo</i> | Glúten e leite |

Quarta-feira – 07

| | | Alergénios |
|------------------------|----------------------------------|-------------------|
| Sopa | Brócolos | |
| Prato Principal | Arroz de atum | Peixe |
| Salada | Cenoura, milho e tomate | Sulfitos |
| Sobremesa | 3 variedades de fruta da época | |
| Lanche | <i>Leite e sandes de fiambre</i> | Glúten e leite |

Quinta-feira – 08

| | | Alergénios |
|------------------------|----------------------------------------------|-------------------|
| Sopa | Caldo-verde | |
| Prato Principal | Peru estufado com cogumelos, massa e legumes | Glúten e sulfitos |
| Salada | Tomate, cebola e orégãos | Sulfitos |
| Sobremesa | 3 variedades de fruta da época | |
| Lanche | <i>logurte, pão com manteiga e fruta</i> | Glúten e Leite |

Sexta-feira – 09

| | | Alergénios |
|------------------------|-------------------------------------|------------------------------|
| Sopa | Legumes e lentilhas | |
| Prato Principal | Bacalhau com natas | Peixe e leite |
| Salada | Alface, cenoura ralada e couve-roxa | Sulfitos |
| Sobremesa | 3 variedades de fruta da época | |
| Lanche | <i>Leite e sandes de chouriço</i> | Glúten,leite,soja e sulfitos |

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite. Fiambre pode conter soja.

