



EMENTA | Junho

Segunda-feira – 10 - Feriado

		Alergénios
Sopa	-	
Prato Principal	-	
Salada	-	
Sobremesa	-	
Lanche	-	

Terça-feira – 11

		Alergénios
Sopa	Grão com nabiças	
Prato Principal	Peru estufado com cenoura, cogumelos e massa	Glúten e sulfitos
Salada	Alface, tomate e pepino	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite e sandes de fiambre</i>	Glúten e leite

Quarta-feira – 12

		Alergénios
Sopa	Abóbora	
Prato Principal	Pescada no forno batata e legumes cozidos	Peixe
Salada	-	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte, pão com manteiga e fruta</i>	Glúten e leite

Quinta-feira – 13

		Alergénios
Sopa	Macedónia de legumes	
Prato Principal	Frango estufado com arroz branco	Sulfitos
Salada	Cenoura, cebola e couve-roxa	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite e sandes com chouriço</i>	Glúten, leite, soja e sulfitos

Sexta-feira – 14

		Alergénios
Sopa	Creme de cenoura	
Prato Principal	Bacalhau com natas	Peixe e leite
Salada	Alface, tomate e cebola	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurtes e sandes de queijo</i>	Glúten e leite

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite. Fiambre pode conter soja.

