



EMENTA | Junho

Segunda-feira – 10 - Feriado

| | | Alergénios |
|-----------------|---|------------|
| Sopa | - | |
| Prato Principal | - | |
| Salada | - | |
| Sobremesa | - | |
| Lanche | - | |

Terça-feira – 11

| | | Alergénios |
|-----------------|--|-------------------|
| Sopa | Grão com nabiças | |
| Prato Principal | Peru estufado com cenoura, cogumelos e massa | Glúten e sulfitos |
| Salada | Alface, tomate e pepino | Sulfitos |
| Sobremesa | 3 variedades de fruta da época | |
| Lanche | <i>Leite e sandes de fiambre</i> | Glúten e leite |

Quarta-feira – 12

| | | Alergénios |
|-----------------|---|----------------|
| Sopa | Abóbora | |
| Prato Principal | Pescada no forno batata e legumes cozidos | Peixe |
| Salada | - | |
| Sobremesa | 3 variedades de fruta da época | |
| Lanche | <i>logurte, pão com manteiga e fruta</i> | Glúten e leite |

Quinta-feira – 13

| | | Alergénios |
|-----------------|------------------------------------|--------------------------------|
| Sopa | Macedónia de legumes | |
| Prato Principal | Frango estufado com arroz branco | Sulfitos |
| Salada | Cenoura, cebola e couve-roxa | Sulfitos |
| Sobremesa | 3 variedades de fruta da época | |
| Lanche | <i>Leite e sandes com chouriço</i> | Glúten, leite, soja e sulfitos |

Sexta-feira – 14

| | | Alergénios |
|-----------------|------------------------------------|----------------|
| Sopa | Creme de cenoura | |
| Prato Principal | Bacalhau com natas | Peixe e leite |
| Salada | Alface, tomate e cebola | Sulfitos |
| Sobremesa | 3 variedades de fruta da época | |
| Lanche | <i>logurtes e sandes de queijo</i> | Glúten e leite |

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite. Fiambre pode conter soja.

