



EMENTA | Fevereiro

Segunda-feira - 11

Sopa	Juliana	Alergénios
Prato Principal	Novilho estufado com legumes, massa e cogumelos	Glúten e sulfitos
Salada	-	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite com chocolate e sandes de queijo</i>	Glúten, leite e soja

Terça-feira – 12

Sopa	Cenoura e ervilhas	Alergénios
Prato Principal	Salada quente de bacalhau com grão	Ovo e peixe
Salada	Alface, beterraba e milho	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte e sandes de fiambre</i>	Glúten, leite e soja

Quarta-feira – 13

Sopa	<i>Courgette</i>	Alergénios
Prato Principal	Massa à lavrador	Glúten
Salada	Tomate, cebola e orégãos	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite e sandes com chouriço</i>	Glúten, leite, soja e sulfitos

Quinta-feira – 14

Sopa	<i>Couve-flor</i>	Alergénios
Prato Principal	Espadarte encebolado	Peixe
Salada	Cenoura e pepino	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite e sandes de fiambre</i>	Glúten, leite e soja

Sexta-feira – 15

Sopa	Grelos	Alergénios
Prato Principal	Bife de peru com arroz de legumes	Glúten
Salada	-	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte e sandes de queijo</i>	Glúten e leite

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique.

Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos.

A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite.

