



EMENTA | Agosto

Segunda-feira – 12

		Alergénios
Sopa	Tomate	
Prato Principal	Novilho guisado com grão, macarrão e feijão-verde	Sulfitos e glúten
Salada	-	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite e sandes de fiambre</i>	Glúten e leite

Terça-feira – 13

		Alergénios
Sopa	Cenoura e coentros	
Prato Principal	Espadarte em cebolada com ovo e brócolos	Peixe e ovo
Salada	Tomate e cebola	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte, pão com manteiga e fruta</i>	Glúten e leite

Quarta-feira – 14

		Alergénios
Sopa	Feijão-branco	
Prato Principal	Arroz à valenciana	Sulfitos
Salada	Alface, cenoura ralada e milho	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite e sandes de chouriço</i>	Glúten, leite, soja e sulfitos

Quinta-feira – 15 - Feriado

		Alergénios
Sopa	-	
Prato Principal	-	
Salada	-	
Sobremesa	-	
Lanche	-	

Sexta-feira – 16

		Alergénios
Sopa	Creme de cenoura	
Prato Principal	Abrótea estufada com arroz de ervilhas	Peixe
Salada	Couve-roxa, tomate e milho	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte e sandes de queijo</i>	Glúten e leite

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite. Fiambre pode conter soja.

