



EMENTA | Julho

Segunda-feira – 15

Sopa	Abóbora e brócolos	Alergénios
Prato Principal	<i>Stroganoff</i> de porco com legumes e massa espiral	Sulfitos
Salada	-	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte, pão com manteiga e fruta</i>	Glúten e leite

Terça-feira – 16

Sopa	Couve-lombarda	Alergénios
Prato Principal	Bacalhau cozido com grão, couve-flor, ovo e batata	Ovo e peixe
Salada	Tomate, pepino e cebola	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite, sandes de queijo e fruta</i>	Glúten e leite

Quarta-feira – 17

Sopa	Agrião	Alergénios
Prato Principal	Novilho estufado com cenoura e esparguete	Glúten
Salada	Alface, cebola e coentros	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte e sandes de fiambre</i>	Glúten e leite

Quinta-feira – 18

Sopa	Espinafres	Alergénios
Prato Principal	Arroz de atum	Peixe
Salada	Alface, couve-roxa e milho	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite com chocolate e sandes de queijo</i>	Glúten, leite e soja

Sexta-feira – 19

Sopa	Couve-portuguesa e feijão-vermelho	Alergénios
Prato Principal	Frango à Brás	Ovo
Salada	Cenoura, pepino e pimento	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte, sandes de queijo e fruta</i>	Glúten e leite

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite. Fiambre pode conter soja.

