



EMENTA | Agosto

Segunda-feira – 19

		Alergénios
Sopa	Cenoura e ervilhas	
Prato Principal	Arroz de frango com salsichas, cenoura e milho	Soja, leite e mostarda
Salada	-	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte, pão com manteiga e fruta</i>	Glúten e leite

Terça-feira – 20

		Alergénios
Sopa	Couve-portuguesa	
Prato Principal	Bacalhau à Brás	Ovo e peixe
Salada	Alface, cenoura e orégãos	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite, sandes de queijo e fruta</i>	Glúten e leite

Quarta-feira – 21

		Alergénios
Sopa	Feijão-manteiga	
Prato Principal	Esparguete à carbonara	Gluten, soja, leite e sulfitos
Salada	Alface, cenoura ralada e rúcula	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte e sandes de fiambre</i>	Glúten e leite

Quinta-feira – 22

		Alergénios
Sopa	Hortaliças	
Prato Principal	Salmão no forno com batata cozida e legumes	Peixe
Salada	-	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite com chocolate e sandes de queijo</i>	Glúten, leite e soja

Sexta-feira – 23

		Alergénios
Sopa	Abóbora e feijão-verde	
Prato Principal	Hambúrguer de porco com esparguete	Glúten e sulfitos
Salada	Alface, cenoura e cebola	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte, pão com manteiga e fruta</i>	Glúten e leite

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite. Fiambre pode conter soja.

