



## EMENTA | Abril

### Segunda-feira - 22

<b>Sopa</b>	Abóbora e agrião	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Caldeirada de peixe	Peixe e sulfitos
<b>Salada</b>	Tomate, cenoura e rúcula	Sulfitos
<b>Sobremesa</b>	3 variedades de fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>logurte e sandes de fiambre</i>	Glúten, leite e soja

### Terça-feira – 23

<b>Sopa</b>	Creme de abóbora	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Esparguete à bolonhesa	Glúten e sulfitos
<b>Salada</b>	Alface, cenoura e cebola	Sulfitos
<b>Sobremesa</b>	3 variedades de fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>Leite e sandes de chouriço</i>	Glúten, leite, soja e sulfitos

### Quarta-feira – 24

<b>Sopa</b>	Nabiças	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Choco guisado com batata, cenoura e ervilhas	Moluscos, sulfitos
<b>Salada</b>	Tomate, pepino e cebola	Sulfitos
<b>Sobremesa</b>	3 variedades de fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>logurte com sandes de queijo</i>	Glúten e leite

### Quinta-feira – 25 - Feriado

<b>Sopa</b>	-	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	-	
<b>Salada</b>	-	
<b>Sobremesa</b>	-	
<b>Lanche</b>	-	

### Sexta-feira – 26

<b>Sopa</b>	Lentilhas com espinafre	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Hambúrguer de porco com arroz branco	
<b>Salada</b>	Alface, cenoura ralada e couve-roxa	Sulfitos
<b>Sobremesa</b>	3 variedades de fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>logurte, pão com manteiga e peça de fruta</i>	Glúten e leite

*Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite. Fiambre pode conter soja.*

