



# **EMENTA | Julho**

Sea	und	2-f	aira	<b>- 22</b>
JER	ullu	a-it	sıı a	

Sopa
Prato Principal
Salada
Sobremesa
Lanche
Alergénios
Alergénios
Alergénios
Alergénios
Alergénios
Alergénios
Alergénios
Glúten, Peixe e Ovo
Sulfitos
Sulfitos
Glúten, Peixe e Ovo
Sulfitos
Glúten, Leite e Soja

# Terça-feira – 23

Sopa Abóbora e Espinafres

Prato Principal Bife de Perú com Arroz de macedónia
Salada --Sobremesa 3 variedades de fruta da época
Lanche logurte e sandes de chouriço Glúten, Leite, Soja e Sulfitos

#### Quarta-feira – 24

		Alergénios
Sopa	Coentros	
Prato Principal	Lulas estufadas com Batata cozida e 3 Legumes	Moluscos
Salada		
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	Leite, Pão com manteiga e Fruta	Glúten e Leite

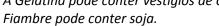
## Quinta-feira – 25

		Alergénios
Sopa	Courgette	
Prato Principal	Massa à Lavrador	Glúten e Ovo
Salada	Tomate e Orégãos	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	logurte e Sandes de Queijo	Glúten e Leite

### Sexta-feira – 26

Sopa	Abóbora e Cenoura	
<b>Prato Principal</b>	Pescada cozida com Batata e Feijão-verde	Peixe
Salada	Cenoura, Milho e Cebola	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	Leite com Chocolate e Pão com Manteiga e Fruta	Glúten, Leite e Soja

<u>Nota:</u> Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite.





Alergénios