



EMENTA | Setembro

Segunda-feira – 23

		Alergénios
Sopa	Cenoura e lombardo	
Prato Principal	Pescada em cebolada com batata e legumes	Peixe
Salada	-	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	logurte, pão com manteiga e fruta	Leite e glúten

Terça-feira – 24

		Alergénios
Sopa	Feijão-verde	
Prato Principal	Rojões de porco com arroz de cenoura e milho	Sulfitos
Salada	-	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	Leite e sandes de fiambre	Leite e glúten

Quarta-feira – 25

		Alergénios
Sopa	Grão com alho-francês	
Prato Principal	Abrótea no forno com batata e brócolos	Peixe
Salada	Alface e tomate	Sulfitos
Sobremesa	Gelatina	
Lanche	Leite, pão com manteiga e fruta	Leite e glúten

Quinta-feira – 26

		Alergénios
Sopa	Abóbora	
Prato Principal	Tagliatelle salteado com frango e legumes	Glúten
Salada	Alface, cebola e coentros	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	logurte e sandes de queijo	Leite e glúten

Sexta-feira – 27

		Alergénios
Sopa	Espinafres	
Prato Principal	Arroz de atum	Peixe
Salada	Alface, tomate e pimento	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	Leite e sandes de chouriço	Glúten, leite, sulfitos e soja

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite. Fiambre pode conter soja.

