



EMENTA | Junho

Segunda-feira – 24 - Feriado

		Alergénios
Sopa	-	
Prato Principal	-	
Salada	-	
Sobremesa	-	
Lanche	-	

Terça-feira – 25

		Alergénios
Sopa	Caldo verde	
Prato Principal	Tiras de peru com cogumelos e massa espiral	Glúten
Salada	Tomate, pepino e cebola	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	Leite com chocolate e sandes de queijo	Glúten, leite e soja

Quarta-feira – 26

		Alergénios
Sopa	Lentilhas com espinafre	
Prato Principal	Caldeirada simples de peixe	Peixe e sulfitos
Salada	Tomate, cenoura e cebola	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	logurte, sandes de queijo e fruta	Glúten e leite

Quinta-feira – 27

		Alergénios
Sopa	Repolho	
Prato Principal	Arroz de frango, salsichas, ervilhas e milho	Soja, leite e mostarda
Salada	-	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	Leite e sandes de fiambre	Glúten e leite

Sexta-feira – 28

		Alergénios
Sopa	Coentros	
Prato Principal	Maruca no forno com batata cozida e legumes	Peixe
Salada	-	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	logurte e sandes de chouriço	Glúten, leite, soja e sulfitos

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite. Fiambre pode conter soja.

