



EMENTA | Novembro

Segunda-feira – 25

Sopa	Grelos	Alergénios
Prato Principal	Arroz de peixe	Peixe
Salada	Tomate, cenoura e rúcula	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite e pão com doce de abóbora</i>	Leite e glúten

Terça-feira – 26

Sopa	Repolho	Alergénios
Prato Principal	Lombo de porco estufado com massa esparguete	Glúten e sulfitos
Salada	Couve-roxa e cebola	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Sumo de pera e sandes de queijo</i>	Leite e glúten

Quarta-feira – 27

Sopa	<i>Minestrone</i>	Alergénios
Prato Principal	Maruca no forno com batata cozida e legumes	Peixe
Salada	-	
Sobremesa	Salada de fruta	
Lanche	<i>logurte, pão com manteiga e fruta</i>	Leite e glúten

Quinta-feira – 28

Sopa	<i>Courgette</i> e coentro	Alergénios
Prato Principal	Feijoadade carne	Sulfitos
Salada	-	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite e sandes de fiambre</i>	Leite e glúten

Sexta-feira – 29

Sopa	Legumes e ervilhas	Alergénios
Prato Principal	Bacalhau cozido com todos	Ovo e peixe
Salada	Tomate e rúcula	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte e sandes de chouriço</i>	Leite, glúten, soja e sulfitos

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite. Fiambre pode conter soja.

