



## EMENTA | Maio

### Segunda-feira - 27

Sopa  
Prato Principal  
Salada  
Sobremesa  
Lanche

Abóbora e feijão-branco  
Esparguete à *carbonara*  
Couve-roxa, cenoura e milho  
3 variedades de fruta da época  
*logurte, sandes de queijo e fruta*

#### Alergénios

Glúten, soja, leite e sulfitos  
Sulfitos  
Glúten e leite

### Terça-feira – 28

Sopa  
Prato Principal  
Salada  
Sobremesa  
Lanche

Farrapos de nabo  
Filetes de pescada no forno com arroz de legumes  
-  
3 variedades de fruta da época  
*Leite e sandes de chouriço*

#### Alergénios

Peixe  
Glúten, leite, soja e sulfitos

### Quarta-feira – 29

Sopa  
Prato Principal  
Salada  
Sobremesa  
Lanche

Hortaliças  
Lombo de porco no forno com esparguete  
Cenoura, milho e cebola  
3 variedades de fruta da época  
*logurte e sandes de fiambre*

#### Alergénios

Glúten e sulfitos  
Sulfitos  
Glúten e leite

### Quinta-feira – 30

Sopa  
Prato Principal  
Salada  
Sobremesa  
Lanche

Couve-lombarda  
Maruca cozida com batata e legumes cozidos  
-  
3 variedades de fruta da época  
*Leite com chocolate e sandes de queijo*

#### Alergénios

Peixe  
Glúten, leite e soja

### Sexta-feira – 31

Sopa  
Prato Principal  
Salada  
Sobremesa  
Lanche

Espinafres  
Jardineira de novilho com batata e legumes  
-  
3 variedades de fruta da época  
*logurte, pão com manteiga e fruta*

#### Alergénios

Sulfitos  
Glúten e leite

*Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite. Fiambre pode conter soja.*

