



EMENTA | Maio

Segunda-feira - 27

Sopa
Prato Principal
Salada
Sobremesa
Lanche

Abóbora e feijão-branco
Esparguete à *carbonara*
Couve-roxa, cenoura e milho
3 variedades de fruta da época
logurte, sandes de queijo e fruta

Alergénios

Glúten, soja, leite e sulfitos
Sulfitos
Glúten e leite

Terça-feira – 28

Sopa
Prato Principal
Salada
Sobremesa
Lanche

Farrapos de nabo
Filetes de pescada no forno com arroz de legumes
-
3 variedades de fruta da época
Leite e sandes de chouriço

Alergénios

Peixe
Glúten, leite, soja e sulfitos

Quarta-feira – 29

Sopa
Prato Principal
Salada
Sobremesa
Lanche

Hortaliças
Lombo de porco no forno com esparguete
Cenoura, milho e cebola
3 variedades de fruta da época
logurte e sandes de fiambre

Alergénios

Glúten e sulfitos
Sulfitos
Glúten e leite

Quinta-feira – 30

Sopa
Prato Principal
Salada
Sobremesa
Lanche

Couve-lombarda
Maruca cozida com batata e legumes cozidos
-
3 variedades de fruta da época
Leite com chocolate e sandes de queijo

Alergénios

Peixe
Glúten, leite e soja

Sexta-feira – 31

Sopa
Prato Principal
Salada
Sobremesa
Lanche

Espinafres
Jardineira de novilho com batata e legumes
-
3 variedades de fruta da época
logurte, pão com manteiga e fruta

Alergénios

Sulfitos
Glúten e leite

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite. Fiambre pode conter soja.

