



## EMENTA | Fevereiro

### Segunda-feira – 3

<b>Sopa</b>	Abóbora e brócolos	
<b>Prato Principal</b>	Panados de frango com arroz de macedónia	Glúten, Ovo e Sulfitos
<b>Salada</b>	---	
<b>Sobremesa</b>	3 variedades de fruta da época	
<b>Lanche</b>	logurte, pão com manteiga e fruta	Leite e Glúten

### Terça-feira – 4

<b>Sopa</b>	Canja com massa cuscus	Glúten
<b>Prato Principal</b>	Espadarte de cebola c/ batata, cenoura e feijão-verde	Peixe
<b>Salada</b>	Tomate, cenoura e cebola	Sulfitos
<b>Sobremesa</b>	3 variedades de fruta da época	
<b>Lanche</b>	Leite e sandes de fiambre	Leite e Glúten

### Quarta-feira – 5

<b>Sopa</b>	Alho francês e cenoura	
<b>Prato Principal</b>	Bife de peru com esparguete	Glúten
<b>Salada</b>	Alface, cenoura ralada e couve-roxa	Sulfitos
<b>Sobremesa</b>	3 variedades de fruta da época	
<b>Lanche</b>	logurte e pão com doce de morango	Leite e Glúten

### Quinta-feira – 6

<b>Sopa</b>	Courgette e espinafres	
<b>Prato Principal</b>	Arroz de bacalhau e legumes	Peixe
<b>Salada</b>	---	
<b>Sobremesa</b>	3 variedades de fruta da época	
<b>Lanche</b>	Leite, pão com manteiga e fruta	Leite e Glúten

### Sexta-feira – 7

<b>Sopa</b>	Couve-portuguesa	
<b>Prato Principal</b>	Pá de porco estufada com massa espiral	Leite
<b>Salada</b>	Alface, beterraba e cebola	Sulfitos
<b>Sobremesa</b>	3 variedades de fruta da época	
<b>Lanche</b>	logurte e sandes de queijo	Leite e Glúten

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve.

A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique.

Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos.

A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite.

Fiambre pode conter soja.

