Universidade do Tempo Livre
Castro Marim

ANO LETIVO 2026/2027

FICHA DE PRÉ-INSCRIÇÃO/MANIFESTAÇÃO DE INTERESSE

Nome: _____

Morada: _____

Código Postal: _____-____ Localidade: _____ Freguesia: _____

N.º BI / CC: _____ Data de nascimento: _____/_____/_____

NIF: _____ Telemóvel / Telefone: _____

Assinale as disciplinas do seu interesse:

Altura

Atelier de Costura	
Trapologia – *"renovArte"*	
Informática	

São Bartolomeu

Meditação	
Artes Decorativas	

Rio Seco

Trapologia – *"renovArte"*	

Castro Marim

Desenho e Pintura	
Trapologia – *"renovArte"*	
Informática	

Monte Francisco

Ginástica Sénior *"Toca a Mexer"*	
Bordados, Renda e Macramé	
Meditação	
Artes e Pinturas	

Junqueira

Ginástica Sénior *"Toca a Mexer"*	
Bordados, Renda e Macramé	
Empreita	
Zumba	

Azinhal

Ginástica Sénior *"Toca a Mexer"*	
Bordados, Renda e Macramé	
Informática	
Zumba	

Alta Mora

Ginástica Sénior *"Toca a Mexer"*	
Novas Tecnologias	
Bordados, Renda e Macramé	

Furnazinhas

Ginástica Sénior *"Toca a Mexer"*	
Letras e Pensamentos	
Bordados, Renda e Macramé	
Novas Tecnologias	

ODELEITE

Novas Tecnologias	
Artes e Pinturas	

Sugestões: _____

_____

_____

_____