



EMENTA | Março

Segunda-feira – 27

Sopa

Primavera

Prato Principal Novilho guisado com grão, macarrão, cenoura e feijão-verde Glúten

Salada

Sobremesa

3 variedades de fruta da época

Lanche

Leite, pão com manteiga e fruta

Leite, Glúten

Terça-feira – 28

Sopa

Ervilhas

Prato Principal

Pescada cozida com batata e legumes cozidos

Peixe

Salada

Cebola e Rúcula

Sulfitos

Sobremesa

3 variedades de fruta da época

Lanche

logurte e pão com fiambre

Leite, Glúten, Soja

Quarta-feira – 29

Sopa

Nabo

Prato Principal

Panados de Frango com arroz de coentros

Glúten, Sulfitos e
Ovo

Salada

Alface, Tomate e pepino

Sulfitos

Sobremesa

3 variedades de fruta da época

Lanche

Leite e pão com queijo

Leite, Glúten

Quinta-feira – 30

Sopa

Couve-flor

Prato Principal

Caldeirada de tamboril

Peixe e Sulfitos

Salada

Agrião, cenoura e pimento vermelho

Sulfitos

Sobremesa

3 variedades de fruta da época

Lanche

logurte, pão com manteiga e fruta

Leite, Glúten

Sexta-feira – 31

Sopa

Creme de favas com coentros

Prato Principal

Arroz à valenciana (s/salsichas)

Salada

Espinafres, couve-roxa e milho

Sulfitos

Sobremesa

3 variedades de fruta da época

Lanche

Leite e pão com fiambre

Leite, Glúten, Soja

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve.

A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique.

Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos.

A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite.

Fiambre pode conter soja.

