



EMENTA | Março

Segunda-feira – 9

Sopa	Legumes	
Prato Principal	Febras de Porco no forno com arroz de macedonia	Sulfitos
Salada	---	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite e sandes de fiambre</i>	Leite e Glúten

Terça-feira – 10

Sopa	Repolho	
Prato Principal	Caldeirada simples de peixe	Peixe, Sulfitos
Salada	Tomate, cenoura e cebola	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte, pão com manteiga e fruta</i>	Leite e Glúten

Quarta-feira – 11

Sopa	Abóbora e feijão-verde	
Prato Principal	Novilho guisado c/ grão, macarrão e cenoura	Sulfitos, Glúten
Salada	Alface e cebola	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite e pão com doce de morango</i>	Leite e Glúten

Quinta-feira – 12

Sopa	Canja com massa cuscus	Glúten
Prato Principal	Abrótea cozida com macedónia e batata	Peixe
Salada	---	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte e sandes de queijo</i>	Leite e Glúten

Sexta-feira – 13

Sopa	Feijão-Branco	
Prato Principal	Chili de carne com arroz branco	Sulfitos
Salada	Alface, couve-roxa e pepino	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite, pão com manteiga e fruta</i>	Leite e Glúten

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve.

A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique.

Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos.

A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite.

Fiambre pode conter soja.

