

Calendário Regional 2017/2018 Algarve



PROGRAMA NACIONAL de MARCHA e CORRIDA



Direção Regional do Algarve
Telf. 289 891 820 | E-mail: faro@ipdj.pt | www.ipdj.pt

31 anos de atividade

O Calendário Regional de Marcha e Corrida do Algarve é um projeto regional integrado no Programa Nacional de Marcha e Corrida. Visa a promoção da atividade física junto de toda a população, através da realização de um conjunto de atividades de Marcha - Corrida. Têm lugar todos os fins de semana, de setembro a junho, por todo o Algarve, organizadas pelas mais diversas entidades, sob a égide da Direção Regional do Algarve do IPDJ, I.P.

A hospitalidade, o convívio e as belezas naturais do Algarve, aliados aos benefícios relacionados com a prática da atividade física continuam a fazer deste evento uma referência de boas práticas a nível nacional, no âmbito da promoção do Programa Desporto para Todos.

A par deste calendário, o qual tem apresentado um dinamismo crescente ao longo dos seus 31 anos de existência, o Algarve conta com 14 Centros Municipais de Marcha e Corrida, nos quais a população algarvia e demais cidadãos, podem praticar atividade física de forma regular, com o devido acompanhamento técnico.

Entidades organizadoras:

- Câmaras Municipais
- Juntas de Freguesia
- Clubes
- Casas do Povo
- Associações de Solidariedade

Siga este movimento em:

- www.ipdj.pt
- www.marchaecorrida.pt

Redes sociais

- www.facebook.com/marchaecorrida.algarve

Blog dos marchantes

- <http://algarvemarchas.blogspot.com>

Calendário Regional 2017/2018 Algarve

Mês	Dia	Hora	Localidade	Local de Concentração	Km	Tipo de Percorso	Entidade Responsável	Telefone	Apto para
SET. 2017	17	09h30	Quarteira	Praça do Mar	5 10	Urbano Campo	Junta de Freguesia de Quarteira (eventos@jf.quarteira.pt)	289 315 235	
	24	09h30	Olhão	Jardim do Pescador (Frente à P.S.P.)	5 8	Urbano	Policia de Segurança Pública Esquadra de Olhão (olhao.faro@psp.pt)	289 710 770	
OUTUBRO 2017	8	10h00	Portimão Mamamaratona	Antiga Lota da Zona Ribeirinha	8	Urbano	Associação Oncológica do Algarve (lenia-maria@aooa.pt)	289 807 531	
	13	21h30	Alcantarilha	Largo da Estação de Alcantarilha	5 10	Campo	Grupo Aventura e Desporto de Alcantarilha Gare (geral@gadag.pt)	926 143 223	
	15	09h30	Ayamonte	Polidesportivo Antonio Carro	4,5 13,5	Urbano Campo	Patronato Municipal de Deportes de Ayamonte (joseantonio.fernandez@ayamonte.es)	0034 959470625	
	22	10h00	Loulé	Parque Municipal de Loulé	5 10	Urbano Campo	Câmara Municipal de Loulé (norberto.duarte@cm-loule.pt)	289 400 845	
NOVEMBRO 2017	29	10h00	Estoi	Largo da Liberdade	5 10	Urbano Campo	Casa do Povo de Estoi (casapovoestoi@sapo.pt)	289 998 368	
	5	09h30	Fuseta	Polidesportivo Fuseta Zona Ribeirinha	5 10	Urbano Campo	CVP Del. Moncarapacho Fuseta (dmoncarapacho.fuzeta@cruzvermelha.org.pt)	289 494 800	
	12	10h00	Martim Longo	Pavilhão Desportivo de Martim Longo	5 9	Campo	Câmara Municipal de Alcoutim (desporto@cm-alcoutim.pt)	281 540 500	
	19	10h00	S. Brás de Alportel	Polidesportivo Municipal	5 10	Urbano Campo	Câmara Municipal de São Brás de Alportel (desporto@cm-sbras.pt)	289 840 201	
DEZEMBRO 2017	26	10h00	Carvoeiro	Largo do Carvoeiro	4 9	Urbano	Câmara Municipal de Lagoa (luis.xavier@cm-lagoa.pt)	282 380 437	
	3	10h00	Giões	Polidesportivo "Eusébio da Silva Ferreira"	4,5 9	Urbano Serra	Junta de Freguesia de Giões (jf.gioes@sapo.pt)	281 498 419	
	10	10h00	Alvor	Complexo Desportivo de Alvor	4,5 9	Urbano Campo	Câmara Municipal de Portimão (paulo.trindade@cm-portimao.pt)	282 457 843	
	17	10h00	Albufeira "Pai Natal"	Mercado Municipal dos Calções	5 9	Urbano Praia	Câmara Municipal de Albufeira (desporto@cm-albufeira.pt)	289 599 500	
JANEIRO 2018	31	10h00	Benafim "Ano Novo"	Sede do Sport Club Benafim	5 10	Campo Serra	C.C. Benafim / S.C. Benafim / U.F. de Querença, Tôr e Benafim (denivargues@gmail.com)	289 472 200	
	7	10h00	Vila Real de Santo António	Estádio Municipal	5 10	Campo Praia	Câmara Municipal de Vila Real de Santo António (cm@cm-vrsa.pt)	281 510 000	
	14	10h00	Estômbar	Sítio das Fontes em Estômbar	4 9	Urbano	Câmara Municipal de Lagoa (luis.xavier@cm-lagoa.pt)	282 380 437	
	21	10h00	Lagos	Grupo Popular das Portelas	5,2 9,7	Campo	Freguesia de S. Gonçalo de Lagos (geral@jfgoncalolagos.pt)	282 763 827	
FEVEREIRO 2018	28	10h00	Pechão	Polidesportivo de Pechão	5 10	Campo	Junta Freguesia de Pechão (geral@jf-pechao.pt)	289 710 640	
	4	10h00	Castro Marim	Pavilhão Municipal	3,5 10,8	Campo	Câmara Municipal de Castro Marim (expediente@cm-castromarim.pt)	281 510 740	
	11	10h00	S. Brás de Alportel	Fonte Férrea Alportel	5 10	Serra	Câmara Municipal de São Brás de Alportel (desporto@cm-sbras.pt)	289 840 201	
	18	10h00	Silves "Marcha dos Namorados"	Complexo das Piscinas Municipais de Silves	5 9	Urbano Serra	Câmara Municipal de Silves (desporto@cm-silves.pt)	282 440 270	
25	10h00	Quelfes "Amendoeirás"	Mercado de Quelfes	5 9	Urbano Serra	Junta de Freguesia de Quelfes (geral@jf-quelfes.pt)	289 706 470		

A participação nas atividades é gratuita. No entanto, o ato de inscrição em cada uma destas, junto da respetiva entidade organizadora é de fulcral importância. A não realização da mesma comprometerá a qualidade da atividade. As condições climáticas poderão influenciar a prática, em especial da corrida, pelo que sugerimos que sigam na integra todas as indicações da respetiva entidade organizadora.



Calendário Regional de Marcha e Corrida



Calendário Regional 2017/2018 Algarve

Mês	Dia	Hora	Localidade	Local de Concentração	Km	Tipo de Percurso	Entidade Responsável	Telefone	Apto para
MARÇO 2018	4	10h00	Monchique	Piscinas Municipais	5 10	Serra	Câmara Municipal de Monchique (emanuel.varela@cm-monchique.pt)	282 910 234	
	11	10h00	Vaqueiros	Largo da Igreja	4 8	Campo Serra	Junta Freguesia de Vaqueiros (geral@jf-vaqueiros.pt)	281 498 220	
	18	10h00	Tavira	Praça da República	6,5 8,5	Urbano Campo	Associação Oncológica do Algarve (lenia-maria@aoa.pt)	289 807 531	
	25	10h00	Alcoutim	Centro Náutico de Alcoutim	5 8,5	Campo	União das Freguesias de Alcoutim e Pereiro (ufap.geral@gmail.com)	281 546 437	
ABRIL 2018	6	20h30	Alcantarilha	Largo da Estação de Alcantarilha	8 12	Campo	Grupo Aventura e Desporto de Alcantarilha Gare (geral@gadag.pt)	926 143 223	
	8	10h00	Faro	Sítio das Almas	7 10	Campo	Câmara Municipal de Faro (desporto@cm-faro.pt)	289 870 843	
	15	10h00	Armação de Pêra	Mini-Golf Avenida Beira Mar	5 10	Urbano Campo Praia	Junta de Freguesia de Armação de Pêra (geral@jf-armacaoepera.com)	282 310 800	
	22	10h00	Moncarapacho	Largo do Mercado Mensal	5 10	Campo	União das Freguesias de Moncarapacho e Fuseta (manuelcarlos@uf-moncarapacho-fuseta.pt)	289 729 158	
	25	10h00	Vila do Bispo	Largo do Município (frente à Câmara)	5 9,5	Urbano Campo	Câmara Municipal de Vila do Bispo (desporto@cm-viladobispo.pt)	282 630 600 910 779 854	
	29	10h00	Tavira	Praça da República	5 10	Urbano Campo	Câmara Municipal de Tavira (tsantos@cm-tavira.pt)	281 329 577	
MAIO 2018	6	09h30	Silves	Complexo das Piscinas Municipais de Silves	5 9	Urbano Serra	Câmara Municipal de Silves (desporto@cm-silves.pt)	282 440 270	
	13	09h30	Cachopo	Largo dos Bombeiros	5 10	Campo	Junta de Freguesia de Cachopo (jfcachopo@sapo.pt)	289 844 112	
	20	09h30	Ferragudo	Largo Rainha D. Leonor	5 8	Urbano Campo Praia	A.C.D. Ferragudo (acdferragudo77@gmail.com)	282 460 340	
	25	21h30	Lagos	Complexo Desportivo Municipal	4 8	Urbano	Câmara Municipal de Lagos (desporto@cm-lagos.pt)	282 771 700	
	27	09h30	Olhão	Jardim Pescador	5 10	Urbano	Junta de Freguesia de Olhão (geral@jf-olhao.pt)	289 705 351	
JUNHO 2018	3	09h30	Porches	Polidesportivo no Bairro Municipal de Porches	5 10	Urbano Campo	Junta de Freguesia de Porches (jfporches@gmail.com)	282 342 390	
	6	20h00	Quarteira	Praça do Mar	10	Urbano	Câmara Municipal de Loulé (norberto.duarte@cm-loule.pt)	289 400 845	
	9	21h30	Tavira	Praça da República	5 8	Urbano	Câmara Municipal de Tavira (tsantos@cm-tavira.pt)	281 329 577	
	10	09h30	Bordeira	Bordeira	5 8	Campo Serra	Câmara Municipal de Aljezur (geral@cm-aljezur.pt)	282 990 010	
	17	09h30	S. Bartolomeu de Messines	Casa do Povo de S. Bartolomeu de Messines	5 9	Urbano Campo	Casa do Povo de S. Bartolomeu de Messines (desporto@casapovomessines.pt)	282 333 139	

A participação nas atividades é gratuita. No entanto, o ato de inscrição em cada uma destas, junto da respetiva entidade organizadora é de fulcral importância. A não realização da mesma comprometerá a qualidade da atividade. As condições climáticas poderão influenciar a prática, em especial da corrida, pelo que sugerimos que sigam na íntegra todas as indicações da respetiva entidade organizadora.



Centros Municipais de Marcha e Corrida no Algarve

CMCC ALBUFEIRA

Local: Pavilhão Municipal / Piscinas Municipais
Horário de funcionamento: 3.ª e 5.ª feiras, das 10h30 às 12h30
Contacto: 289580250 / 289597100 / desporto@cm-albufeira.pt
Técnico responsável: José Hernâni Baptista

CMCC ALCOUTIM

Local: Núcleo Alcoutim – Centro Náutico Alcoutim
Horário de funcionamento: 2.ª e 5.ª feiras, das 16h00 às 17h30
Contacto: 281 540 500 / desporto@cm-alcoutim.pt
Técnico responsável: Epifânio Vicente
Local: Núcleo Martinlongo – Piscina Municipal Martinlongo
Horário de funcionamento: 3.ª e 5.ª feiras das 9h00 às 10h30
Contacto: 281 540 500 / desporto@cm-alcoutim.pt
Técnico responsável: Luis Conceição

CMCC FARO

Local: Pista de Atletismo de Faro
Horário de funcionamento: 2.ª e 5.ª feiras, das 9h às 11h e 3.ª e 5.ª feiras das 19h às 20h30
Contacto: 289 870 843 / dj@cm-faro.pt
Técnicos responsáveis: Jorge Candeias

CMCC LAGOA

Local: Estádio Municipal da Bela Vista
Horário de funcionamento: 3.ª a 6.ª feiras, das 18h00 às 21h00 com apoio técnico à 6.ª feira das 18h às 19h.
Local: Parque Municipal Sítio das Fontes (Estombar)
Horário de funcionamento: Todos os dias, das 09h00 às 17h30, com apoio técnico aos sábados, das 10h às 11h.
Contacto: 282380437 / sdm.secretaria@cm-lagoa.pt
Técnico responsável: Luis Xavier

CMCC LAGOS

Local: Estádio Municipal de Lagos
Horário de funcionamento: 3.ª feiras das 17h00 às 21h00
Contacto: 282 780 900 / desporto@cm-lagos.pt
Técnico responsável: Maria Genoveva Godinho

CMCC LOULÉ

Local: Loulé – Complexo Desportivo do Parque
Horário de funcionamento: 2.ª feiras das 9h30 às 11h30 e 5.ª feiras das 9h30 às 10h30
Contacto: 289 400 990
norberto.duarte@cm-loule.pt / uoaed@cm-loule.pt
Técnico responsável: Norberto Duarte
Local: Quarteira – Piscinas Municipais de Quarteira
Horário de funcionamento: 2.ª feiras das 9h00 às 11h00, 3.ª feiras das 8h00 às 9h00 e das 10h00 às 12h00, 6.ª feiras das 9h às 11h
Contacto: 289400847
norberto.duarte@cm-loule.pt / uoaed@cm-loule.pt
Técnico responsável: Norberto Duarte

CMCC MONCHIQUE

Local: Piscinas Municipais de Monchique
Horário de funcionamento: 2.ª, 4.ª e 6.ª feiras, das 17h00 às 18h00
Contacto: 282910234 / emanuel.varela@cm-monchique.pt
Técnico responsável: Emanuel Varela

CMCC OLHÃO

Local: Escola E.B. 2,3 João da Rosa
Horário de funcionamento: 3.ª e 5.ª feiras, das 18h30 às 20h00
Contacto: 917362327 / holiveira@cm-olhao.pt
Técnico responsável: Hélder Oliveira

CMCC PORTIMÃO

Local: Área Desportiva da Praia da Rocha
Horário de funcionamento: 2.ª, 4.ª e 6.ª feiras, das 10h às 12h e das 15h às 17h
Contacto: 282 470 825 / desporto@cm-portimao.pt
Técnico responsável: Pedro Batalau

CMCC S. BRÁS DE ALPORTEL

Local: Pavilhão Desportivo Dr. José Pires (Av. São Brás)
Horário de funcionamento: 3.ª e 5.ª feiras, das 18h às 20h
Contacto: 289 840 201 / cmcc@cm-sbras.pt
Técnicos responsáveis: Paulo Silva e Patrícia Pereira

CMCC SILVES

Local: Piscinas Municipais de Silves e Freguesias do Concelho
Contacto: 282440270 / desporto@cm-silves.pt
Técnico responsável: Ricardo Percheiro

CMCC TAVIRA

Local: Pavilhão Municipal Dr. Eduardo Mansinho
Horário de funcionamento: 3.ª e 5.ª feiras, das 10h00 às 11h00 e das 16h00 às 17h00
Contacto: 281320577 / desporto@cm-tavira.pt
Técnico responsável: Telmo Santos

CMCC VILA DO BISPO

Local: Centro Cultural
Horário de funcionamento: 2.ª a 6.ª feiras, das 9h00 às 15h00
Contacto: 282630600 / 910779854 / desporto@cm-viladobispo.pt
Técnico responsável: Isabel Cristina Peres

CMCC VILA REAL DE SANTO ANTÓNIO

Local: Complexo Desportivo de Vila Real Sto. António
Horário de funcionamento: 2.ª, 4.ª e 6.ª feiras, das 18h30 às 20h00
Contacto: 281320968 / cmc@cm-vrsa.pt
Técnico responsável: Marlene Cortez / Carlos Pereira

A prática da atividade física não deverá cingir-se a uma prática semanal. Faça uma atividade regular, contacte o seu Centro Municipal de Marcha e Corrida através do seu Município ou do site www.marchaecorrida.pt.