



## EMENTA | Junho

### Segunda-feira – 10

Sopa

Prato Principal

Hortícolas

Sobremesa

Lanche

# Feriado

### Terça-feira – 11

Sopa

Prato Principal

Hortícolas

Sobremesa

Lanche

Feijão-branco

Frango salteado com lacinhos e cogumelos

Alface, tomate e couve-roxa

3 variedades de fruta da época

logurte e pão com fiambre

### Quarta-feira – 12

Sopa

Prato Principal

Hortícolas

Sobremesa

Lanche

Alho francês

Salada de Atum com feijão-frade (batata, ovo e cenoura)

Cebola e salsa

Salada de Fruta

Leite, pão com manteiga e fruta

### Quinta-feira – 13

Sopa

Prato Principal

Hortícolas

Sobremesa

Lanche

Feijão Verde

Acém de novilho guisado com massa

Rúcula, pepino e cenoura

3 variedades de fruta da época

logurte e pão com queijo

### Sexta-feira – 14

Sopa

Prato Principal

Hortícolas

Sobremesa

Lanche

Couve-portuguesa

Feijoada de Choco com arroz branco

Agrião, tomate e beterraba

3 variedades de fruta da época

Leite, pão com manteiga e fruta

*Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios definidas pela DGE. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: <sup>1</sup>Cereais que contêm glúten, <sup>2</sup>Crustáceos, <sup>3</sup>Ovos, <sup>4</sup>Peixes, <sup>5</sup>Amendoins, <sup>6</sup>Soja, <sup>7</sup>Leite, <sup>8</sup>Frutos de casca rija, <sup>9</sup>Aipo, <sup>10</sup>Mostarda, <sup>11</sup>Sementes de sésamo, <sup>12</sup>Dióxido de enxofre e sulfitos, <sup>13</sup>Tremoço, <sup>14</sup>Moluscos.*

