



EMENTA | Setembro

Segunda-feira – 16

Sopa	Cenoura e lombardo
Prato Principal	Filetes de Salmão no forno com legumes e arroz ⁴
Hortícolas	Abobora, alho-francês e couve-flor ¹²
Sobremesa	3 variedades de fruta da época
Lanche	logurte e pão com fiambre ^{1,6,7}

Terça-feira – 17

Sopa	Alface
Prato Principal	Frango salteado com lacinhos e cogumelos ^{1,12}
Hortícolas	Rúcula, Tomate e cebola ¹²
Sobremesa	3 variedades de fruta da época
Lanche	Leite, pão com manteiga e fruta ^{1,7}

Quarta-feira – 18

Sopa	Alho francês
Prato Principal	Salada de Atum com feijão-frade (batata, ovo e cenoura) ^{3,4}
Hortícolas	Alface, tomate e couve-roxa ¹²
Sobremesa	Gelatina ^{1,3,6,7,8}
Lanche	logurte e pão com queijo ^{1,7}

Quinta-feira – 19

Sopa	Crema de abóbora
Prato Principal	Arroz de Pato ¹²
Hortícolas	Espinafres, Alface e pepino ¹²
Sobremesa	3 variedades de fruta da época
Lanche	Leite e pão com fiambre ^{1,6,7}

Sexta-feira – 20

Sopa	Legumes c/ feijão-manteiga
Prato Principal	Corvina de cebolada com batata no forno ⁴
Hortícolas	Cenoura, alho-francês e pimento-vermelho ¹²
Sobremesa	3 variedades de fruta da época
Lanche	logurte, pão com manteiga e fruta ^{1,7}

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios definidas pela DGE. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. A refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: ¹Cereais que contêm glúten, ²Crustáceos, ³Ovos, ⁴Peixes, ⁵Amendoins, ⁶Soja, ⁷Leite, ⁸Frutos de casca rija, ⁹Aipo, ¹⁰Mostarda, ¹¹Sementes de sésamo, ¹²Dióxido de enxofre e sulfitos, ¹³Tremoço, ¹⁴Moluscos.

