



EMENTA | Fevereiro

Segunda-feira – 17

Sopa	Repolho e coentros	
Prato Principal	Ervilhas com ovos, arroz branco	Ovo
Salada	Alface, tomate e cebola	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	logurte, pão com manteiga e fruta	Leite e Glúten

Terça-feira – 18

Sopa	Creme abóbora e beterraba	
Prato Principal	Choco guisado com batata, cenoura e ervilhas	Moluscos, Sulfitos
Salada	Tomate, cenoura e rúcula	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	Leite e pão com doce de abobora	Leite e Glúten

Quarta-feira – 19

Sopa	Canja com arroz	
Prato Principal	Pernas de frango no forno com esparguete	Glúten
Salada	Alface, beterraba e cenoura	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	logurte e sandes de fiambre	Leite e Glúten

Quinta-feira – 20

Sopa	Tomate	
Prato Principal	Douradinhos com arroz de macedonia	Glúten, Peixe
Salada	---	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	Leite, pão com manteiga e fruta	Leite e Glúten

Sexta-feira – 21

Sopa	Grão com nabiças	
Prato Principal	Peru estufado c/ cogumelos, massa e cenoura	Glúten, Sulfitos
Salada	Couve-roxa, espinafre e cebola	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	logurte e sandes de queijo	Leite e Glúten

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve.

A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique.

Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos.

A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite.

Fiambre pode conter soja.

