



EMENTA | Dezembro

Segunda-feira – 23

Sopa
Prato Principal
Salada
Sobremesa
Lanche

Feijão-Vermelho
Arroz de atum
Espinafres, milho e brócolos
3 variedades de fruta da época
Leite e pão com doce de morango

Alergénios

Peixe
Sulfitos
Leite e glúten

Terça-feira – 24

Sopa
Prato Principal
Salada
Sobremesa
Lanche

Tolerância

Alergénios

Quarta-feira – 25

Sopa
Prato Principal
Salada
Sobremesa
Lanche

Feriado

Alergénios

Quinta-feira – 26

Sopa
Prato Principal
Salada
Sobremesa
Lanche

Alface
Maruca c/ batata, feijão-verde, brócolos e cenoura
-
3 variedades de fruta da época
logurte e sandes de fiambre

Alergénios

Peixe
Leite e glúten

Sexta-feira – 27

Sopa
Prato Principal
Salada
Sobremesa
Lanche

Curgete
Salteado de aves c/esparguete e legume
-
3 variedades de fruta da época
Leite e sandes de chouriço

Alergénios

Glúten
Glúten, soja e sulfitos

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite. Fiambre pode conter soja.

