



EMENTA | Dezembro

Segunda-feira – 9

Sopa	Nabo e hortaliças	Alergénios
Prato Principal	Medalhões de pescada em cebolada	Peixe
Salada	-	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite e pão com doce de abóbora</i>	Leite e glúten

Terça-feira – 10

Sopa	Juliana	Alergénios
Prato Principal	Frango frito c/ arroz de legumes	Sulfitos
Salada	-	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte e sandes de fiambre</i>	Leite e glúten

Quarta-feira – 11

Sopa	Abóbora e feijão-branco	Alergénios
Prato Principal	Lulas estufadas c/ batata cozida e legumes	Moluscos
Salada	-	
Sobremesa	Salada de fruta	
Lanche	<i>Leite e sandes de queijo</i>	Leite e glúten

Quinta-feira – 12

Sopa	Legumes com lentilhas	Alergénios
Prato Principal	Esparguete à bolonhesa	Glúten e sulfitos
Salada	Alface, tomate e pepino	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte, pão com manteiga e fruta</i>	Leite e glúten

Sexta-feira – 13

Sopa	Creme de cenoura	Alergénios
Prato Principal	Caldeirada simples de peixe	Peixe e sulfitos
Salada	Alface, cenoura ralada e couve-roxa	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite e sandes de chouriço</i>	Leite e glúten

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite. Fiambre pode conter soja.

