



## EMENTA | Julho

### Segunda-feira – 01

<b>Sopa</b>	Feijão-vermelho	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Pá de porco estufada com arroz de macedónia	Sulfitos
<b>Salada</b>	-	
<b>Sobremesa</b>	3 variedades de fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>Leite com chocolate, pão com manteiga e fruta</i>	Glúten, leite e soja

### Terça-feira – 02

<b>Sopa</b>	Abóbora	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Perca cozida com legumes e batata	Peixe
<b>Salada</b>	Alface e couve-roxa	Sulfitos
<b>Sobremesa</b>	3 variedades de fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>logurte e sandes de queijo</i>	Glúten e leite

### Quarta-feira – 03

<b>Sopa</b>	<i>Courgette</i> e cenoura	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Feijoada com frango e arroz branco	
<b>Salada</b>	Tomate, cebola e orégãos	Sulfitos
<b>Sobremesa</b>	3 variedades de fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>Leite e sandes de fiambre</i>	Glúten e leite

### Quinta-feira – 04

<b>Sopa</b>	Legumes	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Pescada em cebolada com batata e legumes	Peixe
<b>Salada</b>	-	
<b>Sobremesa</b>	3 variedades de fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>logurte, pão com manteiga e fruta</i>	Glúten e leite

### Sexta-feira – 05

<b>Sopa</b>	Nabiça e feijão-frade	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Massa à carbonara	Glúten e leite
<b>Salada</b>	Alface, cenoura e rúcula	Sulfitos
<b>Sobremesa</b>	3 variedades de fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>Leite e sandes de chouriço</i>	Glúten,leite,soja e sulfitos

*Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite. Fiambre pode conter soja.*

