



## EMENTA | Março

### Segunda-feira - 04

<b>Sopa</b>	Abóbora e brócolos	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Bife de atum de cebolada com macedónia	Peixe
<b>Salada</b>	-	
<b>Sobremesa</b>	3 variedades de fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>logurte e sandes de fiambre</i>	Glúten, leite e soja

### Terça-feira – 05

<b>Sopa</b>	Caldo-verde	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Frango estufado com arroz	Sulfitos
<b>Salada</b>	Alface, beterraba e cenoura	Sulfitos
<b>Sobremesa</b>	3 variedades de fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>Leite e sandes de chouriço</i>	Glúten, leite, soja e sulfitos

### Quarta-feira – 06

<b>Sopa</b>	Alho-francês e cenoura	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Bacalhau à Brás	Ovo e peixe
<b>Salada</b>	Tomate, cebola e orégãos	Sulfitos
<b>Sobremesa</b>	Salada de fruta	
<b>Lanche</b>	<i>Leite com chocolate e sandes de queijo</i>	Glúten, leite, soja e sulfitos

### Quinta-feira – 07

<b>Sopa</b>	Farrapos de nabo	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Jardineira de novilho com batata e legumes	Sulfitos
<b>Salada</b>	-	
<b>Sobremesa</b>	3 variedades de fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>Leite e sandes de fiambre</i>	Glúten, leite e soja

### Sexta-feira – 08

<b>Sopa</b>	Feijão-branco	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Lulas estufadas com puré de batata	Leite e moluscos
<b>Salada</b>	Alface, cenoura ralada e rúcula	Sulfitos
<b>Sobremesa</b>	3 variedades de fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>logurte, pão com manteiga e fruta</i>	Glúten e leite

*Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique.*

*Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos.*

*A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite.*

