



EMENTA | Maio

Segunda-feira - 06

Sopa	Feijão-branco	Alergénios
Prato Principal	Arroz de atum	Peixe
Salada	Alface, cebola e orégãos	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite com chocolate, pão com manteiga e fruta</i>	Glúten, leite e soja

Terça-feira – 07

Sopa	Caldo verde	Alergénios
Prato Principal	Frango guisado com massa e legumes	Glúten e sulfitos
Salada	-	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte e sandes de queijo</i>	Glúten e leite

Quarta-feira – 08

Sopa	<i>Courgette</i> e coentros	Alergénios
Prato Principal	Medalhões de pescada em cebolada com batata e legumes	Peixe
Salada	-	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite e sandes de fiambre</i>	Glúten e leite

Quinta-feira – 09

Sopa	Abóbora e brócolos	Alergénios
Prato Principal	<i>Stroganoff</i> de peru com arroz de cenoura	Sulfitos
Salada	Tomate, cebola e orégãos	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte, pão com manteiga e fruta</i>	Glúten e leite

Sexta-feira – 10

Sopa	Cenoura e feijão-verde	Alergénios
Prato Principal	Pescada cozida com batata e legumes	Peixe
Salada	-	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite e sandes de chouriço</i>	Glúten, leite, soja e sulfitos

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite. Fiambre pode conter soja.

