



EMENTA | Abril

Segunda-feira - 08

Sopa	Feijão-verde	Alergénios
Prato Principal	Arroz com frango, salsichas, ervilhas, cenoura e milho	Soja, leite e mostarda
Salada	Alface e tomate	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite com chocolate e sandes de queijo</i>	Glúten, leite e soja

Terça-feira – 09

Sopa	Cenoura e lombardo	Alergénios
Prato Principal	Bacalhau à Gomes de Sá	Ovo e peixe
Salada	Alface, cenoura e orégãos	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte com sandes de fiambre</i>	Glúten, leite e soja

Quarta-feira – 10

Sopa	<i>Courgette</i> e brócolos	Alergénios
Prato Principal	Massa à carbonara	Glúten e leite
Salada	Alface, cenoura ralada e milho	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de Fruta da época	
Lanche	<i>logurte e sandes de queijo</i>	Glúten e leite

Quinta-feira – 11

Sopa	Nabos e hortaliças	Alergénios
Prato Principal	Douradinhos com arroz de macedónia	Glúten e peixe
Salada	-	
Sobremesa	3 variedades de Fruta da época	
Lanche	<i>logurte, pão com manteiga e fruta</i>	Glúten e leite

Sexta-feira – 12

Sopa	Tomate	Alergénios
Prato Principal	Carne de novilho com grão, cenoura e feijão-verde	Sulfitos e glúten
Salada	Couve-roxa, espinafres e cebola	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de Fruta da época	
Lanche	<i>Leite e sandes de chouriço</i>	Glúten, leite, soja e sulfitos

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite. Fiambre pode conter soja.

