



EMENTA | Julho

Segunda-feira – 08

		Alergénios
Sopa	Grão com alho-francês	
Prato Principal	Maruca cozida com batata e legumes cozidos	Peixe
Salada	-	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite e sandes de fiambre</i>	Glúten e leite

Terça-feira – 09

		Alergénios
Sopa	Nabiças	
Prato Principal	Novilho estufado com legumes e massa espiral	Glúten e sulfitos
Salada	Feijão-verde, cenoura e cebola	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte, pão com manteiga e fruta</i>	Glúten e leite

Quarta-feira – 10

		Alergénios
Sopa	Cenoura e ervilhas	
Prato Principal	Pastéis de bacalhau com arroz de tomate	Peixe, ovo e sulfitos
Salada	Alface, cenoura e cebola	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite e sandes de chouriço</i>	Glúten, leite, soja e sulfitos

Quinta-feira – 11

		Alergénios
Sopa	Juliana	
Prato Principal	Perna de peru estufada com esparguete	Glúten e sulfitos
Salada	Couve-roxa, cenoura e cebola	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte e sandes de queijo</i>	Glúten e leite

Sexta-feira – 12

		Alergénios
Sopa	Couve-portuguesa	
Prato Principal	Abrótea no forno com batatas e brócolos cozidos	Peixe
Salada	Alface, pepino e orégãos	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite, pão com manteiga e fruta</i>	Glúten e leite

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite. Fiambre pode conter soja.

