



EMENTA | Março

Segunda-feira - 11

Sopa	Macedónia de legumes	Alergénios
Prato Principal	Pá de porco estufada com arroz e legumes	Sulfitos
Salada	-	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite com chocolate e sandes de queijo</i>	Glúten, leite e soja

Terça-feira – 12

Sopa	Canja com massa cuscuz	Alergénios
Prato Principal	Espadarte encebolado com batata	Peixe
Salada	Alface, tomate e pepino	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte e sandes de fiambre</i>	Glúten, leite e soja

Quarta-feira – 13

Sopa	Grelos	Alergénios
Prato Principal	Bife de peru com arroz de cenoura	
Salada	Couve-roxa e milho	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte e sandes de queijo</i>	Glúten e leite

Quinta-feira – 14

Sopa	Brócolos	Alergénios
Prato Principal	Maruca cozida com batata e legumes	Peixe
Salada	-	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte, pão com manteiga e fruta</i>	Glúten, leite e soja

Sexta-feira – 15

Sopa	Cenoura e feijão-verde	Alergénios
Prato Principal	Almôndegas de porco em tomate com esparguete	Glúten e sulfitos
Salada	Alface, cebola e rúcula	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite e sandes de chouriço</i>	Glúten, leite, soja e sulfitos

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique.

Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos.

A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite.

