



EMENTA | Janeiro

Segunda-feira - 14

Sopa	Alho-francês	Alergénios
Prato Principal	Rojões de porco com arroz de cenoura	Sulfitos
Salada	Alface, cebola e orégãos	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite e sandes de queijo</i>	Glúten e leite

Terça-feira – 15

Sopa	Creme de abóbora	Alergénios
Prato Principal	Pescada no forno com batata cozida e legumes	Peixe
Salada	-	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte e sandes de fiambre</i>	Glúten, leite e soja

Quarta-feira – 16

Sopa	Lentilhas com espinafres	Alergénios
Prato Principal	Arroz com frango, salsicha, ervilhas, cenoura e milho	Soja, leite e mostarda
Salada	Alface, cenoura ralada e couve-roxa	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite com chocolate e sandes com manteiga</i>	Glúten, leite e soja

Quinta-feira – 17

Sopa	Courgette e cenoura	Alergénios
Prato Principal	Abrótea no forno com batatas e brócolos cozidos	Peixe
Salada	-	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte e sandes de fiambre</i>	Glúten, leite e soja

Sexta-feira – 18

Sopa	Nabiças com feijão-verde	Alergénios
Prato Principal	Jardineira de frango com batata e legumes	Sulfitos
Salada	-	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte e sandes de queijo</i>	Glúten e leite

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite.