



EMENTA | Abril

Segunda-feira - 15

Sopa	Agrião	Alergénios
Prato Principal	Salada do Mar	Ovo e peixe
Salada	Tomate e orégãos	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite e sandes de queijo</i>	Glúten e leite

Terça-feira – 16

Sopa	Grão com nabiças	Alergénios
Prato Principal	Frango à Brás	Ovo
Salada	Alface, couve-roxa e milho	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte com sandes de fiambre</i>	Glúten, leite e soja

Quarta-feira – 17

Sopa	<i>Legumes com feijão-manteiga</i>	Alergénios
Prato Principal	Corvina de cebolada com batatas no forno e legumes salteados	Peixe
Salada	-	
Sobremesa	3 variedades de Fruta da época	
Lanche	<i>Leite com chocolate e pão com manteiga</i>	Glúten, leite e soja

Quinta-feira – 18

Sopa	Couve-flor	Alergénios
Prato Principal	Peru estufado com massa e legumes cozidos	Glúten e sulfitos
Salada	Couve-roxa e tomate	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de Fruta da época	
Lanche	<i>logurte com sandes de chouriço</i>	Glúten, leite, soja e sulfitos

Sexta-feira – 19 - Feriado

Sopa	-	Alergénios
Prato Principal	-	
Salada	-	
Sobremesa	-	
Lanche	-	

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite. Fiambre pode conter soja.

