



EMENTA | Dezembro

Segunda-feira - 17

Sopa	Repolho	Alergénios
Prato Principal	Arroz à Valenciana	Sulfitos
Salada	Cenoura, Beterraba e Milho	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite e Sandes de Queijo</i>	Glúten e leite

Terça-feira – 18

Sopa	Creme de Cenoura	Alergénios
Prato Principal	Filetes de pescada no forno com arroz de macedónia	Peixe
Salada	Alface, Pepino e orégãos	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte e Sandes de Fiambre</i>	Glúten, leite e soja

Quarta-feira – 19

Sopa	Abóbora e Feijão branco	Alergénios
Prato Principal	Lombo de Porco no forno, com Massa esparguete	Glúten, Sulfitos e Ovo
Salada	Couve roxa, Cenoura e Cebola	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite com Chocolate e Sandes com Manteiga</i>	Glúten, leite e soja

Quinta-feira – 20

Sopa	Macedónia de Legumes	Alergénios
Prato Principal	Caldeirada simples de Peixe	Peixe e Sulfitos
Salada	Alface, Beterraba e Cebola	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte e sandes de fiambre</i>	Glúten, Leite e Soja

Sexta-feira – 21

Sopa	Cenoura e Lombardo	Alergénios
Prato Principal	Bife de Perú de Cebolada com Arroz de Legumes	Sulfitos
Salada	Tomate, Pepino e Cebola	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte e sandes de queijo</i>	Glúten e leite

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite.

