



EMENTA | Junho

Segunda-feira – 17

Sopa
Prato Principal
Salada
Sobremesa
Lanche

Courgette e agrião
Rojões de porco com arroz de cenoura
Alface e cebola
3 variedades de fruta da época
logurte e sandes de fiambre

Alergénios

Terça-feira – 18

Sopa
Prato Principal
Salada
Sobremesa
Lanche

Nabo e hortaliças
Choco guisado com batata, cenoura e ervilhas
Alface e pepino
3 variedades de fruta da época
Leite, pão com manteiga e fruta

Alergénios

Moluscos e sulfitos
Sulfitos
Glúten e leite

Quarta-feira – 19

Sopa
Prato Principal
Salada
Sobremesa
Lanche

Feijão-verde
Novilho estufado com cenoura e massa
Alface e milho
3 variedades de fruta da época
logurte e sandes de chouriço

Alergénios

Glúten e sulfitos
Sulfitos
Glúten, leite, soja e sulfitos

Quinta-feira – 20 - Feriado

Sopa
Prato Principal
Salada
Sobremesa
Lanche

-
-
-
-
-

Alergénios

Sexta-feira – 21

Sopa
Prato Principal
Salada
Sobremesa
Lanche

Couve-flor
Salada de atum com feijão-frade e ovo
Tomate, cebola e cenoura
3 variedades de fruta da época
Leite, sandes de queijo e fruta

Alergénios

Ovo e peixe
Sulfitos
Glúten e leite

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite. Fiambre pode conter soja.

