



## EMENTA | Fevereiro

### Segunda-feira - 18

<b>Sopa</b>	Abóbora e feijão-verde	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Salmão no forno com batata cozida e legumes	Peixe
<b>Salada</b>	-	
<b>Sobremesa</b>	3 variedades de fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>Leite e sandes de queijo</i>	Glúten e leite

### Terça-feira – 19

<b>Sopa</b>	Creme de alho-francês	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Rojões de porco com arroz de cenoura	Sulfitos
<b>Salada</b>	-	
<b>Sobremesa</b>	3 variedades de fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>logurte e sandes de fiambre</i>	Glúten, leite e soja

### Quarta-feira – 20

<b>Sopa</b>	Tomate	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Abrótea cozida com macedónia e batata	Peixe
<b>Salada</b>	Alface, cebola e orégãos	Sulfitos
<b>Sobremesa</b>	3 variedades de fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>Leite com chocolate e sandes com manteiga</i>	Glúten, leite e soja

### Quinta-feira – 21

<b>Sopa</b>	<i>Courgette</i> e coentros	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Bifes de frango panados com arroz de tomate	Glúten, ovo e sulfitos
<b>Salada</b>	Alface, cenoura ralada e milho	Sulfitos
<b>Sobremesa</b>	3 variedades de fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>logurte e sandes de fiambre</i>	Glúten, leite e soja

### Sexta-feira – 22

<b>Sopa</b>	Nabiça	<b>Alergénios</b>
<b>Prato Principal</b>	Caldeirada de peixe	Peixe e sulfitos
<b>Salada</b>	Cenoura, pepino e pimento	Sulfitos
<b>Sobremesa</b>	3 variedades de fruta da época	
<b>Lanche</b>	<i>logurte e sandes de queijo</i>	Glúten e leite

*Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique.*

*Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos.*

*A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite.*

