



EMENTA | Março

Segunda-feira - 18

Sopa
Prato Principal
Salada
Sobremesa
Lanche

Creme de Cenoura com Grão
Abrótea cozida com Macedónia e Batata
Alface, Beterraba e Milho
3 variedades de Fruta da época
Leite com Sandes de Queijo

Alergénios

Peixe
Sulfitos

Glúten e Leite

Terça-feira – 19

Sopa
Prato Principal
Salada
Sobremesa
Lanche

Abóbora e Espinafres
Perna de Perú estufado com Massa tricolor
Cenoura, Milho e Tomate
3 variedades de Fruta da época
logurte com Sandes de Fiambre

Alergénios

Sulfitos e Ovo
Sulfitos

Glúten, Leite e Soja

Quarta-feira – 20

Sopa
Prato Principal
Salada
Sobremesa
Lanche

Couve portuguesa
Pastéis de Bacalhau com Arroz de Coentros
Alface, Rúcula e Cebola
3 variedades de Fruta da época
Leite com Chocolate e Sandes com Manteiga

Alergénios

Peixe, Ovo e Sulfitos
Sulfitos

Glúten, Leite e Soja

Quinta-feira – 21

Sopa
Prato Principal
Salada
Sobremesa
Lanche

Nabiças com Feijão-frade
Tagliatelle salteado com Frango, Cogumelos e Legumes
-
3 variedades de Fruta da época
logurte com Sandes de Chouriço

Alergénios

Sulfitos
Glúten e Ovo

Glúten, Leite e Soja

Sexta-feira – 22

Sopa
Prato Principal
Salada
Sobremesa
Lanche

Alface
Salada de Atum com Feijão-frade, Ovo cozido,
Batata e Cenoura
Tomate, Pepino e Cebola
3 variedades de Fruta da época
loqurte e Sandes de Queijo

Alergénios

Ovo e Peixe

Sulfitos

Glúten e Leite

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite.

