



## EMENTA | Março

### Segunda-feira - 18

**Sopa**  
**Prato Principal**  
**Salada**  
**Sobremesa**  
**Lanche**

Creme de Cenoura com Grão  
Abrótea cozida com Macedónia e Batata  
Alface, Beterraba e Milho  
3 variedades de Fruta da época  
*Leite com Sandes de Queijo*

#### Alergénios

Peixe  
Sulfitos  
  
Glúten e Leite

### Terça-feira – 19

**Sopa**  
**Prato Principal**  
**Salada**  
**Sobremesa**  
**Lanche**

Abóbora e Espinafres  
Perna de Perú estufado com Massa tricolor  
Cenoura, Milho e Tomate  
3 variedades de Fruta da época  
*logurte com Sandes de Fiambre*

#### Alergénios

Sulfitos e Ovo  
Sulfitos  
  
Glúten, Leite e Soja

### Quarta-feira – 20

**Sopa**  
**Prato Principal**  
**Salada**  
**Sobremesa**  
**Lanche**

Couve portuguesa  
Pastéis de Bacalhau com Arroz de Coentros  
Alface, Rúcula e Cebola  
3 variedades de Fruta da época  
*Leite com Chocolate e Sandes com Manteiga*

#### Alergénios

Peixe, Ovo e Sulfitos  
Sulfitos  
  
Glúten, Leite e Soja

### Quinta-feira – 21

**Sopa**  
**Prato Principal**  
**Salada**  
**Sobremesa**  
**Lanche**

Nabiças com Feijão-frade  
Tagliatelle salteado com Frango, Cogumelos e Legumes  
-  
3 variedades de Fruta da época  
*logurte com Sandes de Chouriço*

#### Alergénios

Sulfitos  
Glúten e Ovo  
  
Glúten, Leite e Soja

### Sexta-feira – 22

**Sopa**  
**Prato Principal**  
**Salada**  
**Sobremesa**  
**Lanche**

Alface  
Salada de Atum com Feijão-frade, Ovo cozido,  
Batata e Cenoura  
Tomate, Pepino e Cebola  
3 variedades de Fruta da época  
*loqurte e Sandes de Queijo*

#### Alergénios

Ovo e Peixe  
  
Sulfitos  
  
Glúten e Leite

*Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite.*

