



## EMENTA | Agosto

### Segunda-feira – 19

		<b>Alergénios</b>
<b>Sopa</b>	Cenoura e ervilhas	
<b>Prato Principal</b>	Arroz de frango com salsichas, cenoura e milho	Soja, leite e mostarda
<b>Salada</b>	-	
<b>Sobremesa</b>	3 variedades de fruta da época	
<b>Lanche</b>	logurte, pão com manteiga e fruta	Glúten e leite

### Terça-feira – 20

		<b>Alergénios</b>
<b>Sopa</b>	Couve-portuguesa	
<b>Prato Principal</b>	Bacalhau à Brás	Ovo e peixe
<b>Salada</b>	Alface, cenoura e orégãos	Sulfitos
<b>Sobremesa</b>	3 variedades de fruta da época	
<b>Lanche</b>	Leite, sandes de queijo e fruta	Glúten e leite

### Quarta-feira – 21

		<b>Alergénios</b>
<b>Sopa</b>	Feijão-manteiga	
<b>Prato Principal</b>	Esparguete à carbonara	Gluten, soja, leite e sulfitos
<b>Salada</b>	Alface, cenoura ralada e rúcula	Sulfitos
<b>Sobremesa</b>	3 variedades de fruta da época	
<b>Lanche</b>	logurte e sandes de fiambre	Glúten e leite

### Quinta-feira – 22

		<b>Alergénios</b>
<b>Sopa</b>	Hortaliças	
<b>Prato Principal</b>	Salmão no forno com batata cozida e legumes	Peixe
<b>Salada</b>	-	
<b>Sobremesa</b>	3 variedades de fruta da época	
<b>Lanche</b>	Leite com chocolate e sandes de queijo	Glúten, leite e soja

### Sexta-feira – 23

		<b>Alergénios</b>
<b>Sopa</b>	Abóbora e feijão-verde	
<b>Prato Principal</b>	Hambúrguer de porco com esparguete	Glúten e sulfitos
<b>Salada</b>	Alface, cenoura e cebola	Sulfitos
<b>Sobremesa</b>	3 variedades de fruta da época	
<b>Lanche</b>	logurte, pão com manteiga e fruta	Glúten e leite

*Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite. Fiambre pode conter soja.*

