



EMENTA | Julho

Segunda-feira – 22

Sopa
Prato Principal
Salada
Sobremesa
Lanche

Legumes com Feijão-manteiga
Massada de peixe
Alface, Cenoura e Cebola
3 variedades de fruta da época
Leite e Sandes de Fiambre

Alergénios

Glúten, Peixe e Ovo
Sulfitos

Glúten, Leite e Soja

Terça-feira – 23

Sopa
Prato Principal
Salada
Sobremesa
Lanche

Abóbora e Espinafres
Bife de Perú com Arroz de macedónia

3 variedades de fruta da época
logurte e sandes de chouriço

Alergénios

Glúten, Leite, Soja e
Sulfitos

Quarta-feira – 24

Sopa
Prato Principal
Salada
Sobremesa
Lanche

Coentros
Lulas estufadas com Batata cozida e 3 Legumes

3 variedades de fruta da época
Leite, Pão com manteiga e Fruta

Alergénios

Moluscos

Glúten e Leite

Quinta-feira – 25

Sopa
Prato Principal
Salada
Sobremesa
Lanche

Courgette
Massa à Lavrador
Tomate e Orégãos
3 variedades de fruta da época
logurte e Sandes de Queijo

Alergénios

Glúten e Ovo
Sulfitos

Glúten e Leite

Sexta-feira – 26

Sopa
Prato Principal
Salada
Sobremesa
Lanche

Abóbora e Cenoura
Pescada cozida com Batata e Feijão-verde
Cenoura, Milho e Cebola
3 variedades de fruta da época
Leite com Chocolate e Pão com Manteiga e Fruta

Alergénios

Peixe
Sulfitos

Glúten, Leite e Soja

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite. Fiambre pode conter soja.

