



EMENTA | Junho

Segunda-feira - 25

Sopa	Repolho	Alergénios
Prato Principal	Esparquete à bolonhesa	Glúten e sulfitos
Salada	Cenoura, cebola e orégãos	
Sobremesa	Fruta da época	
Lanche	<i>Leite com chocolate e sandes de queijo</i>	Glúten, leite e soja

Terça-feira – 26

Sopa	Agrião	Alergénios
Prato Principal	Peixe cozido com batata e legumes	Peixe
Salada	-	
Sobremesa	Fruta da época	
Lanche	<i>logurte com sandes de fiambre</i>	Glúten, leite e soja

Quarta-feira – 27

Sopa	Abóbora e grão	Alergénios
Prato Principal	Massa à carbonara	Glúten e leite
Salada	Alface, tomate e cebola	Sulfitos
Sobremesa	Fruta da época	
Lanche	<i>Leite e sandes de chouriço</i>	Glúten, leite, soja e sulfitos

Quinta-feira – 28

Sopa	Nabiças	Alergénios
Prato Principal	Salada de bacalhau com grão	Peixe e ovo
Salada	-	
Sobremesa	Fruta da época	
Lanche	<i>Leite e sandes de fiambre</i>	Glúten, leite e soja

Sexta-feira – 29

Sopa	Espinafres	Alergénios
Prato Principal	Perna de peru com arroz de ervilhas	Sulfitos
Salada	Alface, pepino e cebola	Sulfitos
Sobremesa	Fruta da época	
Lanche	<i>logurte e sandes de queijo</i>	Glúten e leite

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite.

