



EMENTA | Agosto

Segunda-feira – 26

		Alergénios
Sopa	Grão com nabiças	
Prato Principal	Macarronada de atum com legumes	Glúten e peixe
Salada	-	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite e sandes de fiambre</i>	Glúten e leite

Terça-feira – 27

		Alergénios
Sopa	<i>Courgette</i> e espinafres	
Prato Principal	Novilho estufado com cogumelos e puré de batata	Leite e sulfitos
Salada	Tomate, pepino e cebola	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte e sandes de chouriço</i>	Glúten, leite, soja e sulfitos

Quarta-feira – 28

		Alergénios
Sopa	Farrapos de nabo	
Prato Principal	Arroz de peixe	Peixe
Salada	Cenoura, pepino e cebola	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite, pão com manteiga e fruta</i>	Glúten e leite

Quinta-feira – 29

		Alergénios
Sopa	Repolho	
Prato Principal	<i>Strogonoff</i> de peru com arroz de cenoura	Sulfitos
Salada	Alface, rúcula e cebola	Sulfitos
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>logurte e sandes de queijo</i>	Glúten e leite

Sexta-feira – 30

		Alergénios
Sopa	Creme de abóbora	
Prato Principal	Medalhões de pescada em cebolada com legumes	Peixe
Salada	-	
Sobremesa	3 variedades de fruta da época	
Lanche	<i>Leite com chocolate, pão com manteiga e fruta</i>	Glúten, leite e soja

Nota: Esta ementa é elaborada de acordo com os critérios de avaliação definidas pela ARS Algarve. A ementa poderá sofrer alterações, sempre que se justifique. Os pratos elaborados com massa podem conter vestígios de ovos. A Gelatina pode conter vestígios de ovo e leite. Fiambre pode conter soja.

